

デイサービスセンター なぎさの里 かわらばん 秋号



10月は3日間にわたり、秋の大運動会を開催しました！
赤組と白組に分かれ、パン食い競争や綱送り
玉入れの3種目を行いました。
日頃の運動の成果を発揮し、楽しみながら参加されていました。



当日は応援団長も
駆けつけてくれました！





ぶどう狩り 畑の収穫



栄養士主催のバイキングレクを行いました。
ご飯ものやおかずを何種類かご用意し
バイキング形式で皆さんに提供しました。
なぎさの里では、多職種とも連携をしながら
活動を行っています♪

